

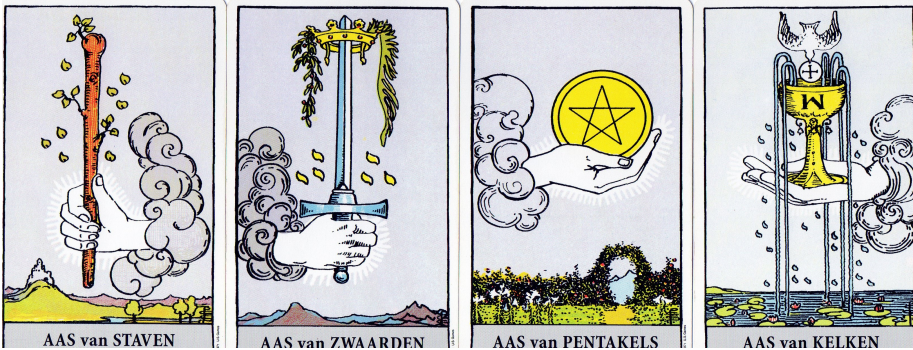


Module 9

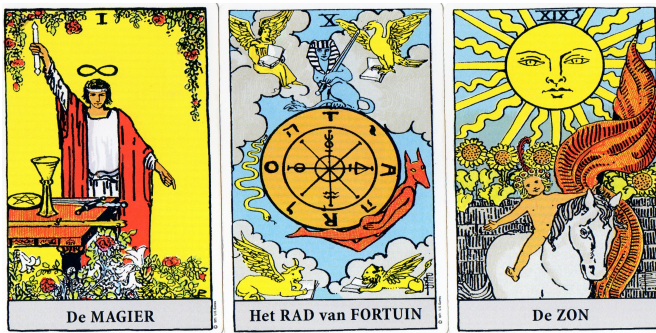
De kleine Arcana kaarten corresponderen met de grote Arcana kaarten.

↓Dit hoef je nog niet direct te weten maar is fijn voor als je meer bekend bent met de kaarten:↓

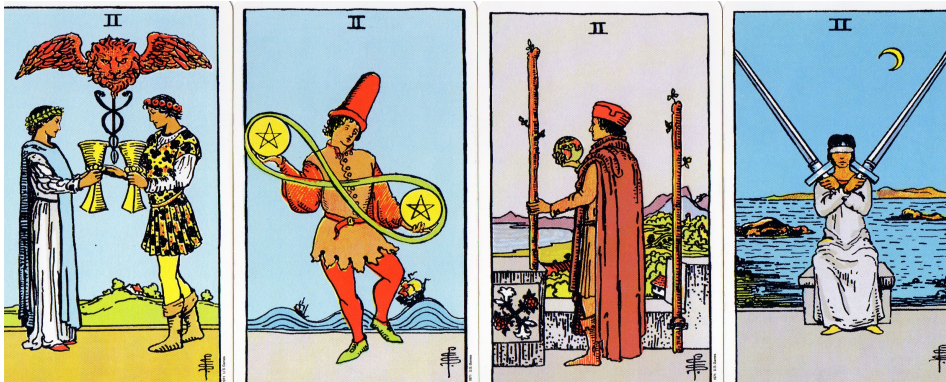
De 1 kaarten:



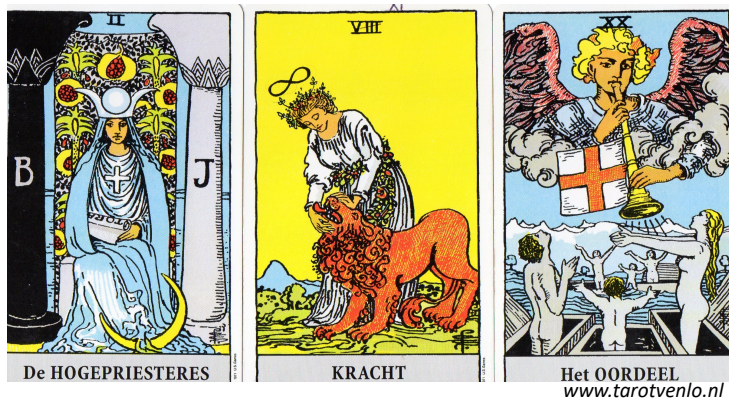
Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 1



De 2 kaarten

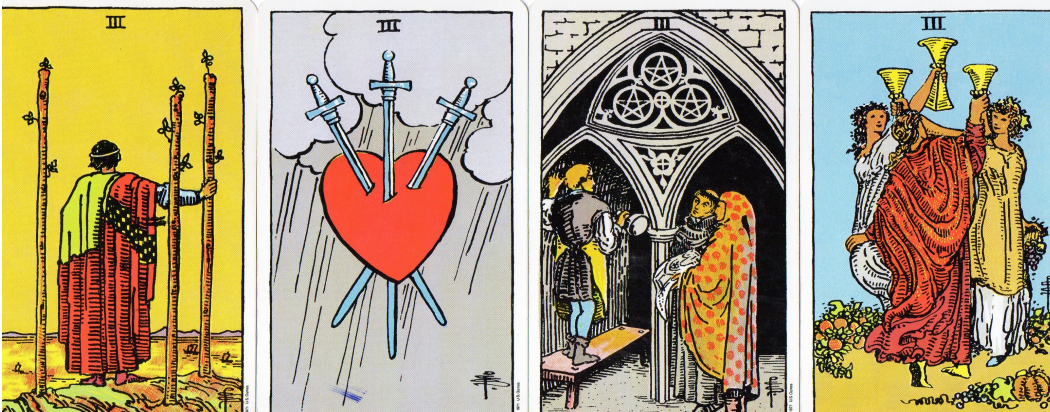


Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 2

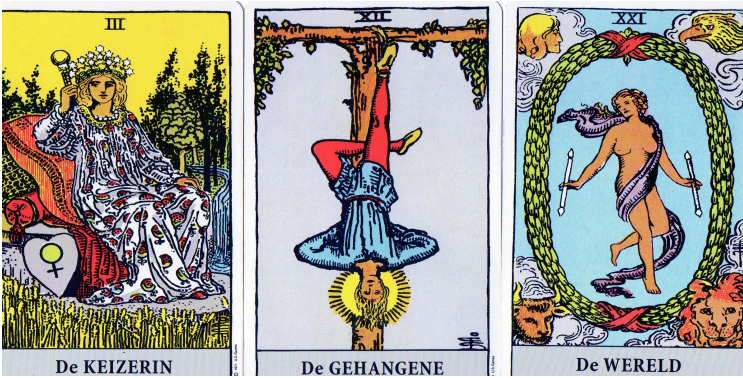




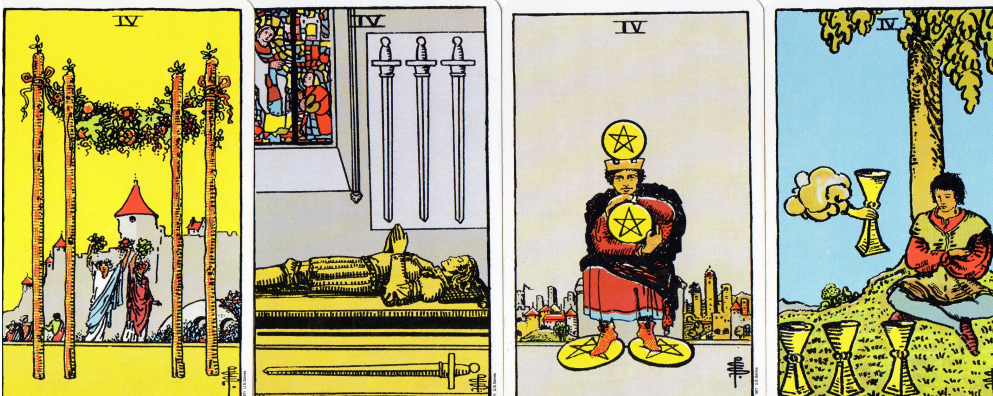
De 3 Kaarten



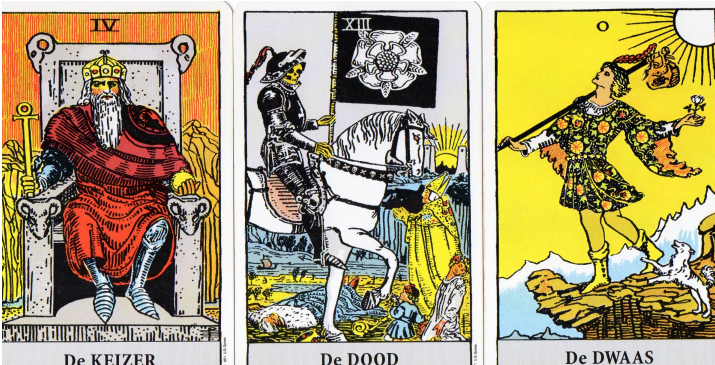
Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 3



De 4 kaarten

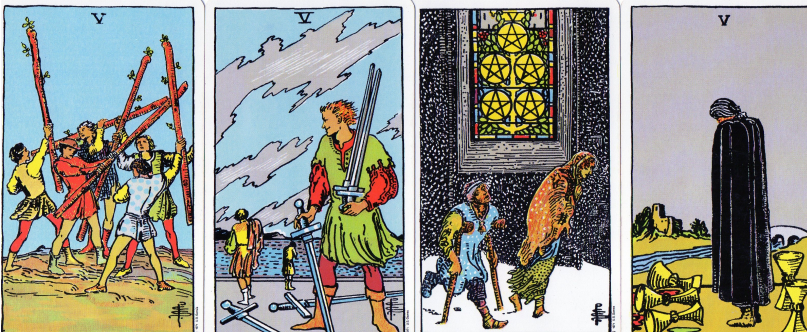


Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 4





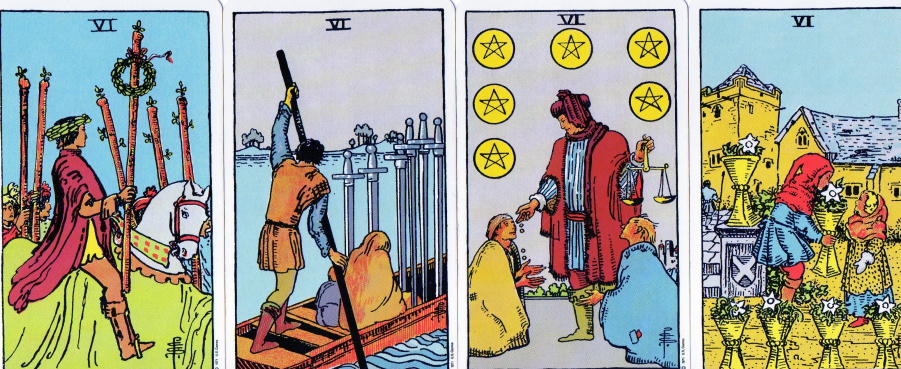
De 5 kaarten.



Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 5



De 6 kaarten

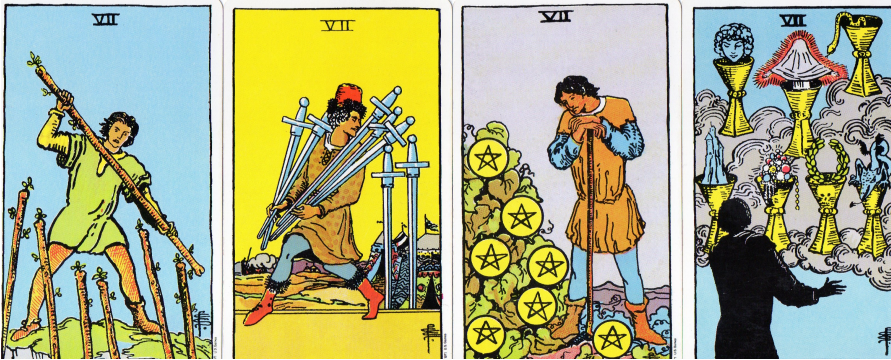


Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 6

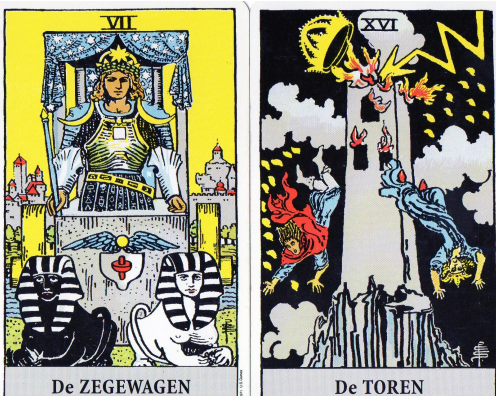




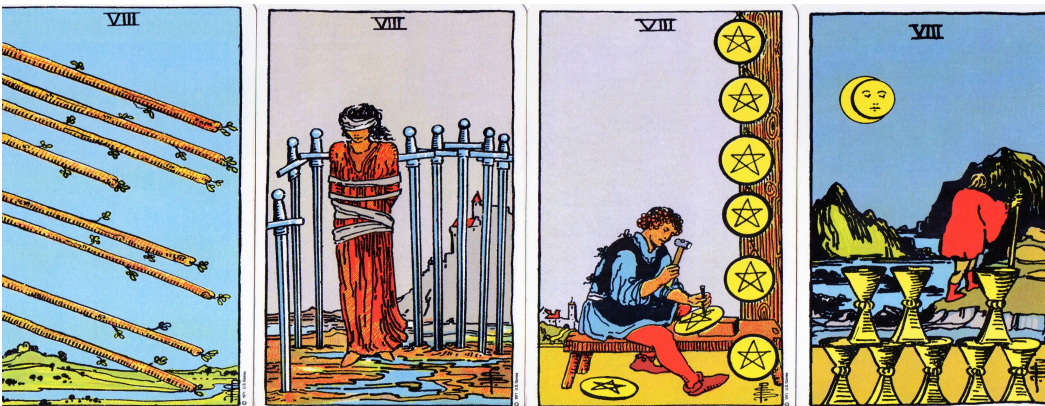
De 7 kaarten.



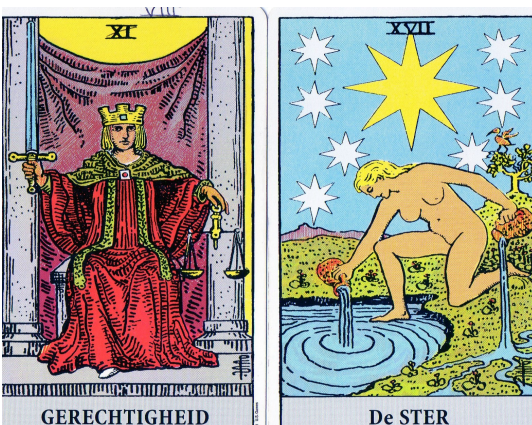
Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 7



De 8 kaarten.



Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 8

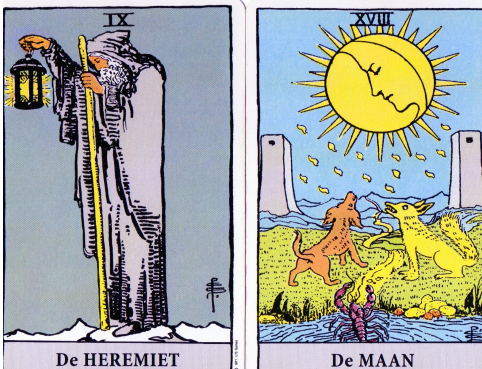




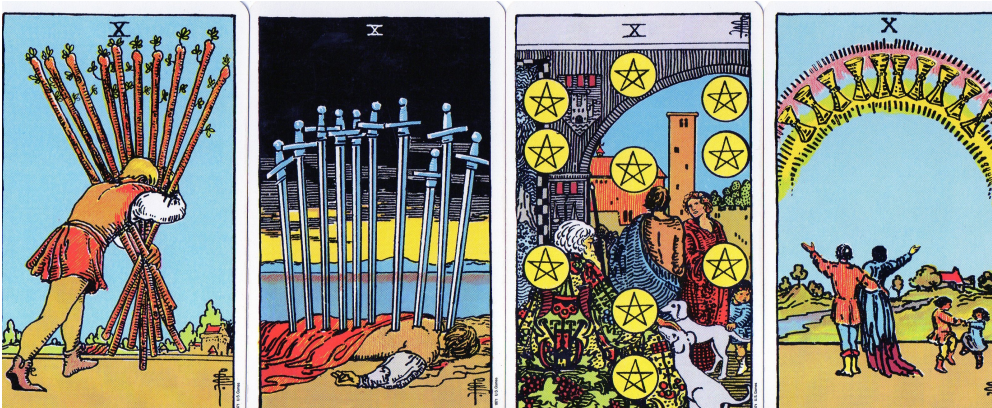
De 9 kaarten.



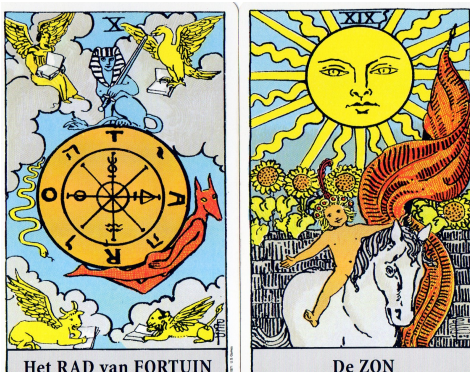
Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 9



De 10 kaarten.



Maar corresponderen ook met onderstaande kaarten, opgesteld zijn deze ook 1





Je hebt nu alle 78 kaarten gezien en bestudeerd. Door de dagkaarten ben je langzaamaan iets meer bekend geraakt met de beeldtaal die voor je op tafel ligt.

Nu kun je beginnen met oefenen met patronen. Onderstaand kun je diverse legpatronen vinden om mee te oefenen.

(Op internet* kun je nog tal van andere legpatronen vinden.)

*Let wel je mag legpatronen niet zonder toestemming gebruiken voor andere doeleinden als het oefenen voor jezelf.

Wil je inzicht creëren voor jezelf of later nog kunnen terug kijken print dan onderstaand invulformulier uit en vul deze steeds voor jezelf in als je een legging doet. Zo kun je na een tijdje terug kijken, wat heb je geleerd, welk gevoel vanuit jezelf was goed en wat kon beter.

Uiteraard is het interpreteren van de kaarten nog niet zo makkelijk. Kijk vooral naar het plaatje: welk gevoel of wat voor een beeld roept het bij je op. Kijk naar de kleuren, wat geeft je intuïtie weer. Gebruik de naam en het cijfer van de kaart.

Omdat je én een patroon moet kennen én een kaart moet kunnen duiden, kan het wat onduidelijk worden voor jezelf.

Daarom kun je op bladzijde 9.14 een heel beknopt overzicht vinden van iedere kaart, dit kan helpen als je deze naast je neer legt als je een patroon gaat leggen. (een legging gaat doen)

Vind je het lastig om een verhaal van te maken van de kaarten die op tafel liggen, begin dan eerst om steekwoorden voor jezelf op te schrijven. Vanuit de steekwoorden creëert zich dan een zin en van daaruit ga je stap voor stap verder.

Zeker in het begin is het moeilijk om überhaupt te beginnen. Neem vooral de tijd en ga kijken wat voor gevoel de kaart bij jou oproept. Voel je blijdschap, hoe kun je dat herleiden naar jezelf, voel je een zwaarte, in welke situatie heb je dit eerder meegemaakt.

Begin met een klein patroon (klein aantal kaarten) en ga het daarna uitbreiden voor jezelf.

Voel je je terzijde safer dan kun je bijvoorbeeld de 3 kaart legging (Verleden-Heden-Toekomst) eens gaan leggen voor je partner, vriend(in) of je volwassen kind.

Let wel; leg je voor een ander de kaarten dan heb je altijd toestemming van de ander nodig.

Je kunt dus niet gaan denken; mijn baas of mijn burens doen gemeen tegen mij en ik ga eens kijken waarom dit zo is. (als voorbeeld)

Noteer voor jezelf die kaarten die je hebt gelegd, neem het beknopte overzicht bij de hand en vraag de ander wat hem of haar zelf opvalt in de kaarten. Bedenk dat het zijn of haar eigen spiegel is waar hij of zij inkijkt. Ga met elkaar in gesprek.

Je hebt de kaarten gelegd en je bent klaar met duiden. Wat moet je nu doen? Aangezien kaarten jou iets kunnen laten zien is het daarna wel belangrijk dat er ook een actie uit voortvloeit. Met alleen kaarten leggen zal er niet veel veranderen in een situatie. Kijk dus ook naar welke actie jij (of de ander kunt ondernemen om verder te kunnen) Wat ga je dus doen met dat wat de kaarten jou hebben laten zien....



Voorbeeld legging: Verleden-Heden-Toekomst



Je kunt nu twee dingen doen:

Je gaat meteen de duiding lezen

Of je kijkt eerst hoe je deze drie kaarten zelf kunt duiden en gaat daarna vergelijken. Aan jou de keuze.

Duiding:

- 1) Het verleden, daar ligt staven 10.
Staven 10 gaat over heel veel willen, zoveel dat je er soms onder gebukt kunt gaan.
Duiding of vraagstelling wat kan zijn:
Jij : Heb jij in het verleden heel veel dingen tegelijk willen doen? Antwoord ja dat klopt.
Jij: Vertel eens, wat heb dan allemaal willen doen ?
Ben je in het verleden daardoor ergens tegenaan gelopen? Antwoord: Ik heb in het verleden het heel druk met mijn werk gehad, mijn jonge gezin opvoeden, het willen zijn van een goede partner, ik was mantelzorgster voor mijn vader, ik wilde sporten enz. Dat werd me op een gegeven moment eigenlijk te veel en ik voelde me niet meer prettig.
- 2) Aas van munten, kanskaart, gaat over het hebben en doen.
Jij: Is er in het heden een kans op je pad gekomen om anders naar de dingen te kijken en wellicht anders te gaan handelen zodat je je beter kunt gaan voelen in alles wat je (tegelijk) wilde?
Antwoord: Op mijn werk werd mij ander werk aangeboden wat me minder tijd zou gaan kosten. Er is recent thuiszorg ingeschakeld voor mijn vader. Ik heb eindelijk eens goed met mijn partner kunnen praten over de rolverdeling en ik moet leren te delegeren. Niet alles hoeft ik alleen te doen. Ik moet hierin nog wel het een en ander leren maar het geeft wel soort van een nieuw begin voor mij.
- 3) De Geliefden gaat over de keuzes vanuit je hart volgen.
In de toekomst kun je als je goed blijft luisteren naar je eigen gevoel, beter in staat zijn om de juiste keuzes te maken. Let op dat je je niet meer laat verleiden door de drukte van alle dag. Sta eens bewust stil bij wat jij zelf echt wil en kies vanuit liefde, voor jezelf en voor een ander.

Zo zou deze legging kunnen gaan. Uiteraard zijn er meerdere mogelijkheden maar zo heb je een voorbeeld van de manier van vragen stellen naar jezelf en ook naar een ander.

De vraag bij staven 10 had ook kunnen zijn: Heb je in het verleden je krachten kunnen bundelen ? Stel vragen en luister naar de ander.

Wat altijd een mogelijkheid is als je voor een ander legt: Wat zie jij in deze kaart? Wat voor gevoel roept deze kaart bij jou op? Jij kunt daarna verder gaan met: deze kaart gaat over.....



Invulformulier

Datum:

Voor wie:

Thema/Vraag:

Patroon:

Kaart 1

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 2

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 3

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 4

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 5

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....



Kaart 6

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 7

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 8

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 9

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Kaart 10

Naam van de kaart:

.....

Wat laat deze kaart de vraagsteller zien: betekenis van de kaart:

.....

Welke actie kan de vraagsteller nu het beste ondernemen?

.....

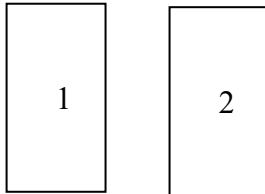
.....



Diverse legpatronen

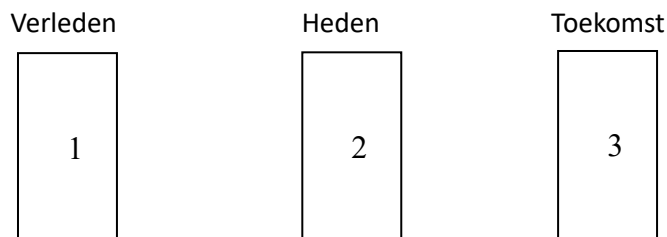
2 kaartlegging

(Elly Spronk- Hollmann)



- 1) Op welk gebied van mijn leven is er op dit moment disbalans?
- 2) Wat kan ik doen om meer in balans te komen?

3 kaartenlegging.



Andere betekenissen zijn ook mogelijk.

Dit dan wel vooraf “kenbaar” maken / a.h.w. afspreken met jezelf of de vragensteller.

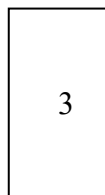
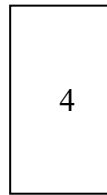
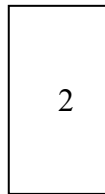
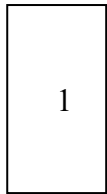
Vooraf = Voordat de kaarten worden geschud en getrokken.

- 1) Wat speelde een rol in mijn verleden
- 2) Wat speelt is belangrijk op dit moment
- 3) Waar kan ik op letten in de toekomst?

Voorbeeld betekenissen 3 kaartlegging:

Verleden	Heden	Toekomst
Inzicht	Evenwicht	Harmonie
Wat	Wie	Hoe
Voor	Advies	Tegen
Gedachte	Woord	Actie

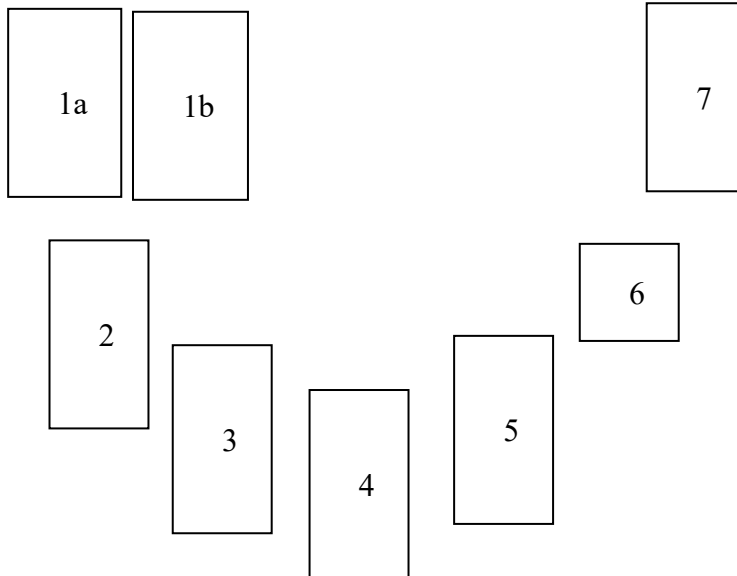
Zo kun je zelf steeds variaties bedenken.

**4 kaart legging**

- 1) Is het heden. Wat is nu belangrijk
- 2) Wat kun je in je voordeel gebruiken?
- 3) Wat kun je beter niet doen?
- 4) De uitkomst, let wel waar je kunt komen mits je een actie onderneemt die hierboven wordt aangegeven.

**7 kaart legging**

(Elly Spronk- Hollmann)



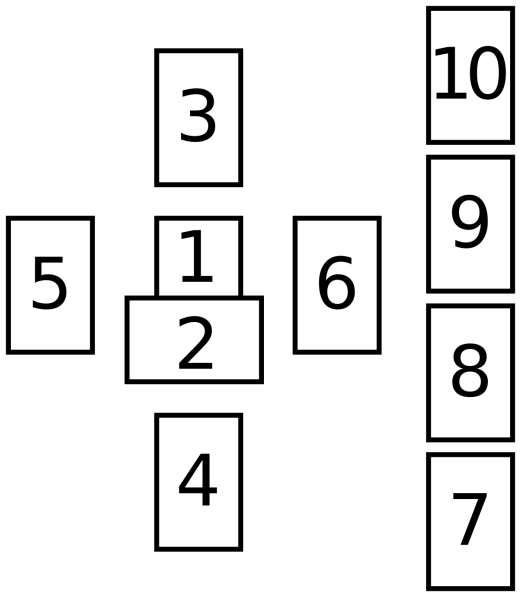
- 1a) Hoe sta ik in deze huidige situatie ?
- 1b) Hoe staat de ander in deze situatie?
- 2) Wat speelt er op dit moment een belangrijke rol?
- 3) Hoe ontwikkelt zich dat naar de toekomst toe?
- 4) Advies – Wat kun je nu het beste doen?
- 5) Tweede advies- Wat kun je ook nog doen?
- 6) Wat moet je op dit moment absoluut niet doen?
- 7) Resultaat (als je 1 t/m 6 begrepen hebt en hierop de nodig actie hebt ondernomen)



Het Keltisch Kruis

(Elly Spronk- Hollmann)

Het Keltisch kruis is een van de bekendste legpatronen. Dit patroon kun je voor elke vraag gebruiken. Let wel Ja of Nee vragen zijn geen goede vragen om een tarot legging te doen. En vragen met betrekking tot gezondheid ook niet. (wij stellen met de kaarten geen diagnoses)
Ga samen in gesprek (of met jezelf) en maak een goede duidelijke vraag die begint met;
Wat kan ik doen om.....?



- 1) Dit is de kern, het nu.
- 2) Dit kruist het. Dit is het probleem of obstakel. De dwarsligger
- 3) Dit ligt boven. Dit is de kroon van het geheel, vaak een wens of doel van de vrager.
- 4) Dit zijn de wortels. Hier komt het probleem uit voort. Op dit niveau ligt de kwestie gevoelsmatig verankerd (hart)
De kaarten op de plekken 3 & 4 weerspiegelen wat het hoofd en hart te zeggen hebben
- 5) Dit ligt achter. Dit is iets uit het verleden. Het kan een invloed zijn die afneemt of iets wat de vrager geleerd heeft. Deze plek geeft het recente verleden aan of een veel langer verleden, waarin dezelfde kwestie aan de orde was. Hier zien we dus een aanwijzing omtrent de oorzaak van de huidige situatie.
- 6) De eerste kaart die naar de toekomst verwijst. Wat staat er te gebeuren of wat kan de vraagsteller doen of laten?
- 7) Deze kaart laat de houding zien van de vraagsteller ten opzichte van het thema (plek 1 & 2)
- 8) De invloed van anderen op het thema. Omgevingsinvloeden.
- 9) Onbewuste verwachtingen en angsten. De betekenis van deze kaart (op deze plek) wordt vaak onderschat. Immers onze bewuste angsten en verwachtingen kleuren ons gedrag.
- 10) Dit is de uitkomst als je alle kaarten hebt begrepen.
Waartoe het kan leiden mits je actie onderneemt.
De kaart op deze plek toont het vooruitzicht op langere termijn, waarin het thema zich uitmond.

**Korte betekenissen van alle kaarten bij elkaar:**

De Dwaas - Archetype Het kind - gaat over kinderlijke onbevangenheid, onbevangen een nieuwe stap zetten onbevooroordeeld

Page van Staven - element vuur - gaat over onbevangen kijken naar wat je wil

Page van Bokalen - element water - gaat over onbevangen kijken naar wat je voelt

Page van Zwaarden - element lucht - gaat over onbevangen kijken naar wat je denkt

Page van Pentagrammen - element aarde - gaat over onbevangen kijken naar wat je hebt/doet

De Magiër - Archetype De tovenaer - gaat over "ik ben de schepper van mijn wereld" Alles is mogelijk. Iets nieuws

De Aas van Staven - element vuur - gaat over ik wil – iets nieuws willen

De Aas van Bokalen – element water - gaat over ik voel – een nieuw gevoel

De Aas van Zwaarden - element lucht - gaat over ik denk – nieuwe manier van denken

De Aas van Pentagrammen - element aarde - gaat over wat ik heb/doe – concreet een nieuw begin

Ridders zijn te linken aan de combinatie van De Magiër en De Zegewagen – treden naar buiten toe

Ridder van Staven - element vuur - gaat over laten zien wat jij wil - ENTHOUSIAST

Ridder van Bokalen - element water - gaat over laten zien wat jij voelt - STAP voor STAP

Ridder van Zwaarden - element lucht - gaat over laten zien wat je denkt STORMMAGTIG

Ridder van Pentagrammen - element aarde - gaat over laten zien wat voor jou van waarde is

De Hogepriesteres - archetype De maagd - gaat over het intuïtief weten, over luisteren naar je intuïtie

2 van Staven - element vuur - gaat over dualiteit, over twijfel in wat je wil

2 van Bokalen - element water - gaat over dualiteit, over twijfel in wat je voelt – samenkomen

2 van Zwaarden - element lucht - gaat over dualiteit, over twijfel in wat je denkt – met je verstand naar je gevoel luisteren

2 van Pentagrammen - element aarde - gaat over dualiteit, over twijfel in wat je doet – spelend balanceren

De Keizerin - archetype De moeder - gaat over groei & ontwikkeling - "Geef ruimte"- zorgdragen

3 van Staven - element vuur - uiting geven aan aan wat je wil – groei & ontwikkeling

3 van Bokalen - element water - uiting geven aan aan wat je voelt – geef dat de ruimte

3 van Zwaarden - element lucht - uiting geven aan aan wat je denkt – met verstand tegen gevoel ingaan

3 van Pentagrammen - element aarde - uiting geven aan aan wat je hebt/kunt – met samenwerking groeien

Koningin van Staven - element vuur - gaat over aandacht schenken aan wat je wil

Koningin van Bokalen - element water - gaat over aandacht schenken aan wat je voelt

Koningin van Zwaarden - element lucht - gaat over aandacht schenken aan wat je denkt

Koningin van Pentagrammen - element aarde - gaat over aandacht schenken aan wat je hebt

De Keizer - archetype De vader - gaat over structuur & vormgeven -"Wees duidelijk"

4 van Staven - element vuur - gaat over vormgeven aan wat je wil – vier een nieuwe fase /hoofdstuk

4 van Bokalen - element water-gaat over grip hebben op wat je voelt-je staat niet open voor wat je kan worden aangeboden

4 van Zwaarden - element lucht - gaat over grip hebben op wat je denkt – neem rust en zet alles op een rijtje

4 van Pentagrammen - element aarde - gaat over grip hebben op wat je hebt/does – vasthouden aan schijnzekerheid



Koning van Staven - element vuur - gaat over actief handelen vanuit wat je wilt

Koning van Bokalen - element water - gaat over actief handelen vanuit wat je voelt

Koning van Zwaarden - element lucht - gaat over actief handelen vanuit wat je denkt

Koning van Pentagrammen - element aarde - gaat over actief handelen vanuit wat je hebt/doet

De Hogepriester - Archetype De leraar - gaat over leren aan en leren van (levens)lessen en gaat over communiceren

5 van Staven - element vuur - gaat over je eigen wil en daarover leren communiceren

5 van Bokalen - element water - gaat over je eigen gevoel en daarover leren communiceren – teleurstelling, draai je eens om.

5 van Zwaarden - element lucht - gaat over je eigen denken en daarover leren communiceren – leer te zeggen wat je denkt.

5 van Pentagrammen - element aarde- gaat over je eigen waarde en daarover leren communiceren – In de kou staan

De Geliefden - Archetype De keuze - gaat over kiezen, kies vanuit je hart

6 van Staven - element vuur - kiezen voor wat je wil – succes na eerdere inspanning

6 van Bokalen - element water - gaat over kiezen voor wat je voelt – herkenning vanuit het verleden

6 van Zwaarden - element lucht - gaat over kiezen voor wat je denkt – kiezen voor rustiger vaarwater

6 van Pentagrammen - element aarde - gaat over kiezen voor wat je doet – balans in geven en nemen

De Zegewagen - Archetype vertrek - gaat over stel je doel en ga ervoor!

7 van Staven - element vuur - gaat over verder gaan met wat jij wil

7 van Bokalen - element water - gaat over verder gaan met wat jij voelt – illusies – droomwereld

7 van Zwaarden - element lucht - gaat over verder gaan met wat jij denkt – neem alleen mee wat jij nodig hebt

7 van Pentagrammen - element aarde - gaat over verder gaan met wat jij hebt, met wat jij doet – bewust stilstaan bij wat je allemaal hebt gedaan

Gerechtigheid - Archetype De rechter - gaat over oorzaak en gevolg, over eerlijkheid en over verantwoording

8 van Staven - element vuur - gaat over verantwoording nemen voor wat jij wil – hangt nog in de lucht

8 van Bokalen - element water - gaat over verantwoording nemen wat jij voelt – met onbekend gevoel op weg

8 van Zwaarden – element lucht - gaat over verantwoording nemen wat jij denkt – met je eigen gedachten zet je jezelf vast

8 van Pentagrammen - element aarde - gaat over verantwoording nemen voor wat jij hebt – focus

De Heremiet - Archetype De oude wijze - durven vertrouwen op je eigen wijsheid, je kennis en ervaring

9 van Staven - element vuur - gaat over bewust zijn van wat je wil. Kun jij daar pal voor staan?

9 van Bokalen - element water - gaat over bewust zijn van wat je voelt en kun jij dat tonen? – trots zijn

9 van Zwaarden-element lucht – gaat over bewust zijn van wat je denkt. Breng jij rust in je denken? -Piekeren

9 van Pentagrammen - element aarde - gaat over bewust zijn van wat je hebt, van wat je doet.

Doe jij er iets mee?



Rad van Fortuin - Archetype Beweging - gaat over zelf sturing geven aan je leven

10 van Staven - element vuur - gaat over heel veel willen / op je schouders nemen

10 van Bokalen - element water - gaat over heel veel voelen – streven naar het ultieme geluk

10 van Zwaarden - element lucht - gaat over heel veel denken – daardoor gevloerd door al wat je denkt

10 van Pentagrammen - element aarde - gaat over heel veel hebben/heel veel doen – tradities (doorgeven) familie

Kracht - Archetype Eigen kracht - gaat over innerlijke kracht en liefdevol datgene waar je bang voor bent tegemoet treden

De Gehangene - Archetype Afstand - gaat over afstand nemen, over time-out , over pas op de plaats

Mogelijk advies: sta eens even stil, bezin, bekijk het eens van een andere kant

De Dood - Archetype transformatie - gaat over langzaam (transformatie)proces, verandering

Mogelijk advies: laat het oude los om ruimte te maken voor het nieuwe

Matigheid - Archetype Evenwicht - gaat over de juiste maat, in contact met het bewuste en onbewuste - harmonie

Mogelijk advies: vind nieuw evenwicht

De Duivel - Archetype De manipulator, de verleider - gaat over zelf opgelegde beperkingen

Mogelijk advies : maak je los van oude (vastzittende) patronen

De Toren - Archetype Doorbraak - gaat over ontlading, druk/spanning en doorbreken. Inzichten

De Ster - Archetype Het is - gaat over het wezenlijke zelf, de naakte waarheid

De Maan - Archetype De nacht - gaat over ontmoeting met je angst, gaat ook over reflecteren

De Zon - Archetype De dag - gaat over ik ben, ik straal dit uit, het ware zelf

Het Oordeel - Archetype Bevrijding - gaat over oordeel zelf en laat je horen

Mogelijk advies: be- en vooroordeel jezelf of een ander niet, maar laat ook een ander je niet be- of veroordelen

De Wereld - Archetype Thuis - gaat over je thuis voelen, je plek innemen in de wereld - afronding van een fase



Opdracht 12

Ga de komende tijd eerst oefenen voor jezelf. Begin met de kleine legpatronen. Noteer als je een vraag hebt gebruikt de vraag, noteer de kaarten voor jezelf, welk legpatroon je gebruikt hebt en noteer wat je geduid hebt. (Dat wat je dus uit de kaarten hebt kunnen halen.)
Wacht een aantal dagen en ga dan nogmaals kijken wat jouw verhaal was en hoe je het nu eventueel zou kunnen aanvullen. Zie je nu wat nieuws ?

In module 10 staat meer informatie als je voor een ander de kaarten wilt gaan leggen. Doe dit pas als jij eraan toe bent.

Uiteraard kan het ook zo zijn dat je met deze cursus puur voor jezelf hebt gevolgd. Blijf bij je eigen gevoel in wat jij wilt.

