

Module 4 De Geliefden VI & De Zegewagen VII

Twee mooie kaarten met overwegend vrolijke, sprekende kleuren die voor je liggen, de Geliefden VI en de Zegewagen VII.

De Geliefden VI

Alleen de naam al geeft vaak al een bepaald gevoel bij deze kaart.
Maar het gaat hier niet om een geliefde of over de prins op het witte paard.



Waar doet deze kaart jou aan denken. En als je goed naar de kaart kijkt herken je wellicht een bepaald scenario hieruit. Kijk goed naar gezichten en lichaamshouding.
Wat herken je hieruit bij jezelf?
Schrijf dit eerst op voordat je verder gaat lezen.

Bij deze kaart **De Geliefden VI** (6) zie je als het ware Adam en Eva in het paradijs.

De Dwaas gaat verder:

Tot op dat moment was hij op zichzelf gericht, maar na verloop van tijd voelt hij steeds meer dat hij een verbinding wil aangaan met een ander. Op een gegeven moment komt hij zijn partner tegen. Hij besluit dat hij met haar zijn leven wil delen (de Geliefden (VI)). Maar na enige tijd komt hij erachter dat hij bij haar geen ontwikkeling meer doormaakt. Als hij bij haar zou blijven zou hij zichzelf geen eer aandoen, omdat hij behoefte heeft aan meer verdieping in zijn leven.

De keuze is moeilijk, maar na enige tijd besluit hij dat hij, als hij zich verder wilt ontwikkelen, verder zal moeten gaan met zijn reis.

De Geliefden VI gaat over keuzes maken vanuit je hart. Kun jij kiezen vanuit vrijheid, kiezen van wat je hart je ingeeft. Kiezen vanuit vrijheid kun je zien omdat de personen naakt zijn. Ze laten zich zien zoals ze zijn. Adam en Eva in het paradijs, de Boom van Kennis van het goed en kwaad. De slang en de Boom des Levens met de vruchten. Boven hen zie je aartsengel Rafael die de zuivere liefde uitbeeldt.



Kun jij keuzes maken vanuit je hart? Kies jij zelf?

Of pas jij je aan aan wat een ander ervan zou denken?

Volg je hart zodat het voor jou goed voelt. Sta achter je keuzes.

Welke keuze waarbij jij voor 100% met je hart achter stond heeft je leven nu beïnvloed? Kun je daardoor ook meer op je eigen gevoel vertrouwen of vind je dat lastig?

Waarom vind je dat lastig? Kijk dan eens of het mannelijk en het vrouwelijke in evenwicht zijn.

Doe alles waar je zelf achter staat!

Suggestie; schrijf eens brief aan iemand die je al een tijd niet gezien hebt.

Keuzes maken vanuit je hart klinkt makkelijker dan het soms in werkelijkheid is.

Let erop dat je luistert naar je eigen lichaam. Wat je lichaam je vertelt. Je buikgevoel. Dat gevoel signaleert bijvoorbeeld feilloos angsten, spanningen en nervositeit. Die zich uiten bij hoofdpijn, buikpijn enzovoort.

Zorg dat je je hoofd leeg maakt. Beslissingen nemen? Dan kan dat zorgen voor stress. Het gevolg is dat je nog meer gaat piekeren en nadenken. Neem dan even afstand.

Ga naar buiten en haal een frisse neus. Maak een bos- of strandwandeling. Luister naar muziek die je ontspant of ga een rondje joggen. Door dingen te doen, maak je je hoofd leeg. Het helpt je tot rust te komen en je helpt zo ruimte om naar je lichaam te luisteren.

Ben je geneigd om altijd de touwtjes in handen te houden?

Beweeg dan mee met de flow van het moment van de dag en laat spontaniteit toe in je leven.

Geloof in jezelf en heb vertrouwen in jezelf dat je het goed aanpakt.

Jij kent jezelf je beste dus luister niet teveel naar anderen. Weet wat op dat moment het beste voelt.

Ben jij bewust bezig met keuzes maken vanuit je hart?

Welke keuze zou jij **heel graag** willen maken?

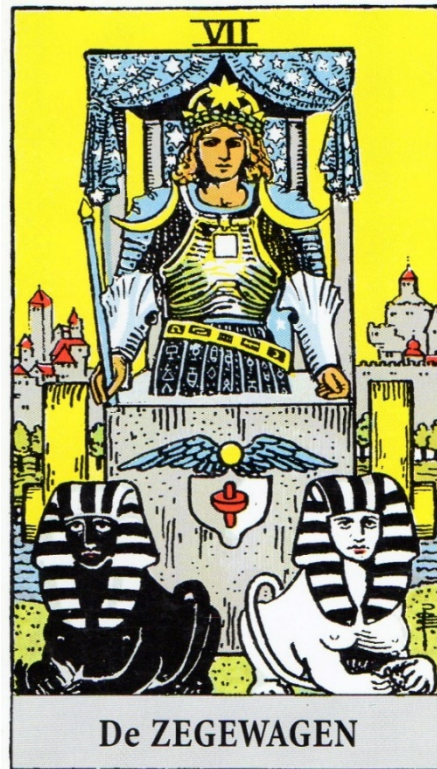
Eigenlijk een heel eenvoudige vraag, maar vaak wuif je dit vanzelf weer weg.

Bewust stil staan bij jouw keuze....



De Zegewagen VII

De Dwaas gaat verder op zijn zoektocht, net zoals jij verder kunt gaan....



De Dwaas heeft nu een sterke identiteit ontwikkeld en heeft tot op zekere hoogte beheersing over zichzelf. Hij heeft al veel geleerd en hij krijgt innerlijk steeds meer controle over zijn omgeving. Dit is hem alleen gelukt door gedisciplineerd en wilskrachtig het leven tegemoet te treden. Zijn ego wordt dan ook gesymboliseerd door **de Zegewagen VII** (7). De figuur op de strijdswagen gaat vol overgave de wereld tegemoet. Hij heeft de touwtjes in handen en kan voor zichzelf opkomen. Hij voelt zich zelfverzekerder dan ooit.

Welk gevoel krijg jij bij deze kaart als je hebt gelezen hoever de Dwaas op zijn reis is?
Krijg je er energie van? Of denk je bij jezelf, met hoeveel zelfvertrouwen sta ik nu wel of niet op dit moment in mijn leven?

De Zegewagen VII gaat over verder gaan. Je doel stellen en daar je eigen weg mee gaan vervolgen. Met je doel bepalen, het kennen van je doel en je daarop kunnen richten. Vol vertrouwen op pad. Het kan zijn dat je daardoor jezelf wat overschat of dat je je moet bevrijden van tegenstrijdige overtuigingen. Het op weg gaan betekent ook dat je weleens wat moet achterlaten, het verlaten van een bekende omgeving. Het is zaak je doel voor ogen te houden ook als het even moeilijk wordt. Verlies je doel niet uit het oog! Ga ervoor!



Weet jij nu wat jij wilt? Wat is jou doel? Kun jij daadwerkelijke stappen zetten om verder te gaan? Hoe kun jij je doel bereiken?
Wat heb jij nodig om op gang te komen?
Is er in je leven iets waar jij je sterk voor wil maken? Denk aan bijvoorbeeld een goed doel, een maatschappelijke kwestie of juist iets vanuit je gezin, iets met betrekking tot je werk.
Schrijf dit voor jezelf op. Zo wordt je je weer bewust van je eigen doelen.

Doelen stellen in je leven

Iedereen heeft wel eens een doel voor ogen.

Of altijd verschillende doelen die hij/zij zou willen behalen. Nadeel is, het lukt de meeste mensen niet altijd om deze doelen daadwerkelijk te laten slagen.

De fout die de meeste mensen maken is dat ze hun doelen niet opschrijven maar er steeds langer over na blijven denken totdat er zoveel doelen ontstaan zijn dat ze er niet meer uit komen.

Heb je een doel en zou je dit willen laten slagen dan kun je dit het beste opschrijven. Zo kun je erover na gaan denken, visualiseren, hoe ga ik mijn doel bereiken of wat wil ik graag met dit doel bereiken.

Wees mentaal sterk en probeer altijd die stip op de horizon te zien, ook als het soms een beetje tegenzit.

Stap voor stap je doelen bereiken

Wat heb ik nodig om mijn doel te behalen. Nadat je eruit bent welk doel je wilt behalen kun je een stappenplan gaan maken:

- Moet ik hiervoor de hulp van andere mensen in betrekken of kan ik dit alleen.
- Zitten hier kosten aan verbonden of kan ik het doen slagen met de middelen die al in mijn bezit zijn.
- Wat heb ik voor materialen nodig of informatie.
Stel je zelf de vraag; is dit doel haalbaar voor mij?

Kijk of je hulp nodig hebt en vraag indien nodig om hulp. Motiveer jezelf door je voor ogen te houden waarom je je doel wilt behalen.

Bedenk iedere stap verder brengt je vooruit, hoe groot of klein deze stap ook is. Zet door, de weg naar je doel toe kan je veel brengen.

Wat je ook kunt doen is een moodboard maken.

Met een moodboard kun je je doel in beeld brengen. Het helpt je je doel te visualiseren, waardoor je beter zicht krijgt op de stappen die je kunt zetten om het doel ook echt te realiseren. Probeer het eens... (stap 1)

'Denk eens aan hoe dankbaar je toekomstige ik zal zijn, als je nu doorzet. Op het einde zal alles het waard zijn geweest'

