

The Circle of Life

Thuis cursus met de tarotkaarten



**Maak kennis de grote Arcana kaarten
& creëer innerlijke bewustwording
met behulp van de tarot**

Sonja Backus
Praktijk Aquila
Tarot Mediator

The Circle of Life – Maak kennis met jezelf en de grote Arcana kaarten – Module 1

Inhoudsopgave

Module – Onderwerpen	Bladzijde	Module	Bladzijde
<u>Module 1</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Inhoudsopgave ➤ Inleiding ➤ Wat heb je nodig bij deze cursus. ➤ Geschiedenis & algemene informatie over de tarot. ➤ Wat is Tarot? ➤ De Dwaas ➤ Opdrachten m.b.t. de Dwaas ➤ De Magiër I ➤ Opdrachten m.b.t. de Magiër 	1.2 1.3 1.4 1.4 1.4 1.7 1.10	<u>Module 7</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Gehangene ➤ De Dood 	7.1 7.4
<u>Module 2</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Hogepriesteres ➤ De Keizerin 	2.1 2.4	<u>Module 8</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gematigdheid ➤ De Duivel 	8.1 8.4
<u>Module 3</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Keizer ➤ De Hiërofant / Hogepriester 	3.1 3.4	<u>Module 9</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Toren ➤ De Ster 	9.1 9.4
<u>Module 4</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Geliefden ➤ De Zegewagen 	4.1 4.4	<u>Module 10</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De Maan ➤ De Zon 	10.1 10.4
<u>Module 5</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gerechtigheid (of 11.) ➤ De Kluizenaar / De Heremiet 	5.1 5.4	<u>Module 11</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Het Oordeel ➤ De Wereld ➤ De Dwaas ➤ Literatuurlijst ➤ Boekenlijst ➤ Nawoord 	11.1 11.4 11.6 11.7 11.7 11.8
<u>Module 6</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Het Rad van Fortuin ➤ Kracht 	6.1 6.4		

Inleiding

Altijd al meer willen weten over de tarot? Het mystieke willen ontrafelen van deze kaarten?

Jij hebt nu een begin gemaakt om kennis van deze beeldtaal op te doen!

Welkom! Ik vind het heel leuk dat je hebt gekozen om via deze weg de tarot te leren kennen én daarbij jezelf.

Bij de Circle of Life kom je alleen de grote Arcana kaarten in het kort tegen en door middel van de vragen die erbij staan ga je weer meer nadenken over jouw eigen leven. De grote Arcana kaarten geven eigenlijk de cyclus van ons leven weer. Ieder van ons komt deze cyclus tegen, de één blijft soms wat langer 'hangen' in een proces en de ander doorloopt fases wat sneller. Sommige fases zijn fijn en sommige heel wat minder prettig, zeker als je er midden in zit. Weet echter dat je ook bij een crisis heel veel leert en dat je er sterker uit kunt komen.

Het is aan jou hoe je met situaties omgaat, hoe jij denkt en hoe jij stapjes kunt gaan maken. Dat hoeven geen grote stappen te zijn en soms een stapje terug is zeker geen probleem. Een stapje terug kan je soms zelfs een betere of bredere kijk geven op een situatie waardoor je dan ineens een grotere sprong kunt nemen.

Leef je leven op jouw tempo en laat je niet beïnvloeden door een ander of de norm van de maatschappij. Volg je eigen gevoel, leef jouw eigen unieke wijze en leef op die manier die voor jou goed voelt.

Kaartleggen wordt vaak gezien als een waarzeggerskunst, als een zeer oud gebruik. Tegenwoordig is men steeds meer bezig met het spirituele en dat kan op diverse wijze of je nu tarotkaarten, numerologie, astrologie, pendelen of de lenormand kaarten gebruikt, je trekt daar naartoe waar jou gevoel het beste bij past.

Echter vandaag de dag worden bijvoorbeeld de tarotkaarten gebruikt om inzichten te krijgen, om een nieuw bewust zijn te creëren.

Tarot kan voor een beginner behoorlijk ingewikkeld lijken, want elke kaart heeft een bepaalde betekenis die in verschillende situaties echter ook nog eens anders uitgelegd kan worden. Zelf tarot leren leggen is dus zeker niet makkelijk, maar wel leerzaam en erg leuk.

Zelf ben ik sinds 2000 bezig met de tarot en lenormand kaarten, tussentijds heeft dat ook weer een periode stil gelegen, maar vanaf 2013 ben ik volop bezig met de kaarten.

Na het volgen van de tweejarige hbo beroepsopleiding (tarot mediator) ben ik aan de slag gegaan om consulten, cursussen en workshops te geven. Ook daarin moest ik veel leren. Sinds het opstarten van mijn eigen praktijk heb ik nog vele opleidingen en cursussen gevolgd. Dit omdat ik het leuk blijf vinden om te leren, maar ook om kennis te blijven onderhouden en om met gelijkgestemden om te gaan.

Tarot is een beeldtaal die iedereen kan leren. Alleen is dit een taal waar je nooit in uitgeleerd raakt, met andere woorden, je leven lang kun je je bezig houden met deze mooie taal. Zie de tarot zien als een bibliotheek met de grootste verzameling boeken ter wereld omdat elke keer bij het schudden van de kaarten, ze door elkaar komen te liggen en de inhoud van het boek en dus de verhaallijn daadwerkelijk verandert. Zo zijn er dus vele verhalen te vertellen met deze mooie 78 kaarten.

Zoals mijn vader zei:

Ga eens op een ontdekkingsreis naar het binnenste van jezelf

Jan Backus

Veel plezier met deze kennismaking van de tarot en jezelf!

Sonja Backus
Tarot Mediator
Venlo

Wat heb je nodig bij deze cursus.

→ Je kunt de Circle of Life prima doen zonder kaarten. Alle afbeeldingen van de grote Arcana kaarten staan afgebeeld in iedere module. Wil je de kaarten fysiek in handen hebben dan heb je de tarotkaarten van Rider Waite nodig.

Waarom deze kaarten?

De meeste beginners kopen de Rider Waite Tarot die erg rijk is aan symboliek en je intuïtie stimuleert. Hierdoor krijg je sneller 'feeling' met de kaarten en hun betekenissen, zonder dat je boekwerken uit je hoofd hoeft te leren. De Rider Waite Tarot is dan ook het meest bekende tarotdeck omdat deze een duidelijke beeldtaal heeft.

Let op! Een tarotdeck heeft 78 kaarten, bestaande uit een kleine Arcana (56) en een grote Arcana (22). Niet te verwarren met Lenormand kaarten of Orakelkaarten, dat zijn geen tarotkaarten.

Naast de standaard Nederlandstalige Rider Waite Tarot in het bekende gele doosje, zijn er vele tarot decks die mooie kleuren hebben, onderwerpen of afbeeldingen hebben die wellicht meer tot jouw verbeelding spreken. Uiteraard mag je deze ook gebruiken maar om de kennis in eerste instantie in verhouding makkelijk te kunnen opdoen raad ik je Rider Waite tarotkaarten aan.

→ Daarnaast is een mooi schrift of klapper handig voor je aantekeningen en om je opdrachten in te noteren. Zo krijg je vanzelf een mooi naslag werk als je je antwoorden van alle opdrachten gaat noteren en zo kunt terug lezen. Een soort dagboek over jezelf. Over jouw cirkel van jouw leven.

→ Neem de tijd. Lees de modules waarin steeds twee kaarten worden besproken één voor één door. Bekijk eerst de eerste kaart, wat laat het jou zien, wat voel je hierbij en als je zover bent ga je naar de volgende kaart. Uiteindelijk heb je een naslagwerk over jezelf, met inzichten die je misschien opnieuw gaat beleven en / of het kan je een zetje geven om verder te kunnen gaan. Het is jouw leven, jouw circle of life, het is aan jou hoe jij jouw leven leeft. Maak er wat moois van.

Geschiedenis & algemene informatie over de tarot.

Wat is Tarot?

De Tarot is een uit oude tijden overgeleverde collectie van kaarten. Tarot is een kaartspel dat waarschijnlijk rond de dertiende en veertiende eeuw voor het eerst opdook in Europa. Het werd vooral gespeeld onder zigeuners, wat niet verwonderlijk is. Immers, zij zijn een reizend volk dat het spel met zich meenam uit de landen waar tarot haar oorsprong heeft, zoals Egypte, India, Spanje, Italië en Oost-Europese landen. Tarot is dus een eeuwenoud kaartspel. Een kaartspel over het leven, dat eveneens eeuwenoude levenswijsheden in zich draagt. De prachtige voorstellingen symboliseren de zogenaamde archetypen. Dit zijn beelden en gedragingen die zijn opgeslagen in het collectieve bewustzijn van de mensheid. Of eigenlijk, in het onbewuste deel van het gezamenlijke bewustzijn. (De psycholoog Jung* interpreteerde droomsymbolen die de gehele geschiedenis van de mensheid door voorgekomen zijn en noemde deze archetypen.)

Archetypen vind je terug in mythen, godsdiensten, volksverhalen, sprookjes en ook in tarot kaarten. Aanvankelijk begon tarot als een rage in toekomst voorspellen en het heeft zich door de eeuwen heen ontwikkeld tot een esoterisch, filosofisch en psychologisch systeem.

Het is een verzameling van 78 kaarten: 22 grote Arcana- en 56 kleine Arcana-kaarten. Tarot is een beeldtaal, vol met symbolen. De 22 grote Arcana kaarten zijn een weerspiegeling van 22 'grote geheimen'

De 56 kleine Arcana kaarten zijn 56 'kleine geheimen'.



Rider Waite tarot kaarten

Het is een uitgebreid systeem met zoveel diepgang dat je er niet over uitgeleerd raakt.

Juist dit maakt tarot zo boeiend. De symboliek, archetypes, getallen, kleuren en de vier elementen verhullen kennis uit een ver verleden.

Het is aan ons om die oude kennis te ontsluiten. De vele lagen in de tarot bieden een uitgelezen kans voor studie.

De lagen van betekenis bieden echter ook de mogelijkheid om de kaarten te gebruiken als ‘**spiegeltjes**’ om te kijken naar onze alledaagse situaties.

Het blijkt dat deze meteen worden herkend, vaak door het on(der)bewuste, zonder dat de persoon in kwestie de tarot heeft bestudeerd.

Door gebruik te maken van de herkenning, gecombineerd met de kennis van de diepere lagen van tarot, is het mogelijk de juiste vragen te stellen.

Hierdoor krijgt de vraagsteller inzicht in zijn of haar situatie.

Een Tarotprofessional voorspelt niet een bepaalde toekomst, maar gebruikt de Tarot als instrument voor zelfinzicht en zelfrealisatie (het (je) realiseren van wie of wat je in wezen zelf bent).

Op de een of andere manier stemmen de kaarten precies overeen met je innerlijke toestand en tegelijk ook met je omstandigheden in de wereld. Daardoor kun je ineens je bestemming begrijpen en beseffen waarom het lot je bijvoorbeeld altijd naar dezelfde situatie terugvoert. Of waarom je steeds weer dezelfde problemen moet oplossen.

Een legging kan duidelijkheid geven over alle soorten levensgebieden (werk, relatie, omgeving etc.) en over verleden, heden, en toekomst. Je toekomst staat niet zomaar vast – als jij verandert en /of een andere weg inslaat, verandert je toekomst natuurlijk ook.

Via de kaarten leer je begrijpen dat de oorzaken van je lotsbestemming binnenin jezelf liggen. Als je zelf verandert, zal immers ook je lot veranderen.

**Als Tarot Mediator ben ik een vertaler van de kaarten,
die een antwoord geven vanuit het niet parate geheugen,
het onderbewustzijn of zelfs het onbewuste.**

Als Tarot Mediator help ik de ander bij levensvragen en tot meer bewustwording in zichzelf.

(Op zoek naar de andere kant ter completering van jezelf, ofwel wie ben ik?)

Wat de tarot in ieder geval niet is, is een manier om de toekomst te voorspellen. Dat zou alleen kunnen wanneer we zouden leven in een wereld waarin alles wat er in de toekomst gebeurt vaststaat en jij met de beslissingen die jij neemt geen enkele invloed hebt over de dingen in je eigen leven.

Jij bent zelf verantwoordelijk voor je eigen leven. De tarotkaarten kunnen je helpen om inzicht te krijgen in bepaalde kwesties. Tarotkaarten zeggen jou nooit wat jij moet doen (kaarten *zeggen* niets!) en wat je moet laten. Het leggen van tarotkaarten mag nooit de enige allesomvattende leidraad worden in je leven. De ‘uitkomst’ van een kaartlegging ligt nooit vast. Jij bepaalt wat je met de informatie doet die de kaarten je geven en geeft daardoor altijd zelf richting aan je toekomst.

Rider Waite Tarot

Uiteraard zijn er diverse soorten tarot kaarten. Deze kennismaking met de kaarten gaat uit van de Rider Waite tarot kaarten.

Het Rider Waite Tarot is het meest populaire en bekende tarotdeck, zowel voor beginners als ervaren gebruikers van het tarotspel. Het spel werd in 1909 voor de eerste keer in Londen gepubliceerd bij de Londense uitgever Rider.

Arthur Edward Waite was iemand van de gouden dageraad, een esoterische club van wijze mensen die bij elkaar kwamen en Waite leerde en ontwikkelde dit spel, wat hem erg kwalijk werd genomen.

Men zei dat je vantevoren niet zou weten of iedereen goed zou kunnen omgaan met de tarot. Je kunt met dit spel kennis opdoen wat je ten nadelen van een ander kunt gebruiken.

In de praktijk is Waite zijn eigen weg gegaan en tegenwoordig is dit het meest verkochte tarotspel verkocht over de hele wereld. Het bijzondere van het Rider Waite tarotspel is dat de kleine Arcana illustraties bevat.

Het spel werd door Pamela Coleman Smith, volgens de instructies van de bekende occultist Arthur Edward Waite, lid van de Golden Dawn orde, ontworpen. Zij komt uit een kunstzinnige familie en zij groeit op te midden van schilders, schrijvers en theatermakers. Vanuit haar achtergrond verhuist zij regelmatig. Zo heeft zij een tijd in Amerika en op Jamaica gewoond. Deze achtergrond heeft haar leven als kunstenares sterk beïnvloed.

Zij legt in haar latere leven contact met prominente kunstenaars. De getekende kaarten zijn duidelijk, gemakkelijk te begrijpen en toch bevatten zij de basiservaringen van de mensheid, wat mogelijk de reden is waarom dit het standaardspel in onze tijd is geworden! Mogelijk minder bekend is dat de kaarten van Waite zijn gebaseerd op het systeem van de Orde der Golden Dawn, een westerse magische school uit de 19e eeuw, gewijd aan spirituele, filosofische en magische ontwikkeling. De Golden Dawn bestudeerde onder meer astrologie, alchemie en magie en bracht vele bekende namen voort zoals Israël Regardie en Dion Fortune. Zowel Pamela Colman Smith als Arthur Edward Waite waren in een bepaalde periode van hun leven lid van deze orde.



Module 1 De Dwaas & de Magiër

Soms wordt er gesproken van hij of zij maar deze kun je vertalen in de persoonsvorm die bij jou past.

De Dwaas 0

(Let even op: dit is de eerste module, maar deze kaart De Dwaas heeft het cijfer 0.

Bij de Magiër begint de telling bij het cijfer 1.)

Heb je pen en papier bij de hand? We gaan beginnen...

Lees de tekst in de volgorde zoals deze staat in de modules dan kun je meest ervan opnemen en het meeste gebruik maken van je eigen intuïtie.

The Circle of life, het begin.

Kijk eens goed naar deze kaart. Zonder verder te lezen.
Kijk eens goed wat je ziet, kijk eens naar de kleuren, de persoon, de lucht en de naam van de kaart.
Schrijf dan eens voor jezelf op wat deze kaart bij jou oproept, wat voel je bij deze kaart?
Schrijf het eens voor jezelf op met steekwoorden of in verhaal lijn.



De betekenis van de kaart **De Dwaas 0:**

De Dwaas staat aan het begin en aan het einde van de Grote Arcana.

De Dwaas aan het begin heeft het cijfer 0.

Aan het einde van de cyclus na de 21 ste kaart de Wereld heeft de Dwaas het cijfer 22. Daar kom ik later op terug in module 11.

Bij iedere kaart wordt een verhaaltje verteld, in etappes, beleeft vanuit de Dwaas. Zijn levenspad maar wat voor ieder van ons telt. De cirkel van het leven die iedereen mee maakt in zijn of haar leven.

We beginnen met de reis van **de Dwaas (0)**. Deze kaart richt zich op een frisse start. Hij staat voor onszelf als we op de wereld komen als een onschuldig kind. De geboorte van een nieuw leven, een nieuw hoofdstuk. Hij is een 'dwaas' omdat hij nog het onschuldige vertrouwen heeft om deze reis te beginnen zonder dat hij weet heeft van de gevaren en pijn die erbij kunnen horen. De Dwaas is dus niet gek of nar-achtig, maar wordt zo genoemd omdat hij gewoon niet beter weet. Aan het begin van de reis is hij een pasgeboren kind: fris, open en spontaan. Hij is zich nog niet bewust van de uitdagingen waar hij voor komt te staan, zodat hij onbevungen zijn levenslessen kan gaan leren.

Hij gaat op weg, is nieuwsgierig en wil van alles ontdekken. Zorgen maakt hij zich niet, want hij weet niet eens waarover je zorgen kunt maken. Soms daardoor wat naïef maar hij vertrouwt echter erop dat zijn instinct hem tijdig waarschuwt als dat nodig is. De zon in de rug, vol vertrouwen naar allemaal onbekende spannende dingen. Wat wil je nog meer?

De Dwaas staat aan het begin van iets nieuws, steeds als er in het leven (ongeacht hoe oud hij ook is) keuzes of beslissingen gemaakt moeten worden kan hij niets anders dan op zijn instinct te vertrouwen, omdat hij de situatie eenvoudig weg nog nooit eerder heeft meegemaakt.

De Dwaas is een symbool voor onszelf, tijdens onze levensweg. De Dwaas kun je ook zien als de Joker en is overal inzetbaar, je zult hem in het leven dus vaker tegenkomen.

Deze kaart vertegenwoordigt een grote universele kracht van alles wat in wording is, op het punt staat om geboren te worden. De Scheppingskracht.

Als archetype* heeft de kaart De Dwaas de naam : Het Kind.

Hoe was jij als kind? Heb je een liefdevolle jeugd gehad, kon je onbevungen in het leven staan, of lag er als kind een bepaalde druk op je schouders? Kon je enthousiast zijn en nieuwe dingen uitproberen? Hoe voelde je je als kind? Wat heb jij als kind geleerd wat je nu meeneemt in je verdere leven?

* De psycholoog Carl Gustav Jung gebruikte het begrip 'archetype' in zijn theorie van de menselijke psyche. Hij geloofde dat universele, mythische personages - archetypen - in het collectieve onbewuste van mensen over de hele wereld wonen. Archetypen vertegenwoordigen de fundamentele menselijke motieven van onze ervaring naarmate we geëvolueerd zijn. Ze roepen dan ook diepe emoties op.

Ga eens bij jezelf na : Hoe ben je nu, op dit moment, zelf een Dwaas ? Op welk gebied van je leven zoek je vernieuwing?

Kun jij (nog) open staan voor nieuwe dingen? Waar zou je naartoe willen?

**"Als je zelf gelooft
in wat je kunt, ben
je al halverwege"**

Nu heb je eerst als een Dwaas (onbekend) naar de kaart gekeken en je hebt de betekenis gelezen en je hebt de opdrachten gedaan, kijk nog eens opnieuw naar de kaart, zijn er nu dingen die je opvallen en eerst niet?

Hoe specifiek of hoe bewust kijk je naar de kaart? En hoe bewust leef je?

Voor in de toekomst: Als je vindt dat je het cijfer "0" regelmatig in een bepaalde fase in je leven ziet, en je probeert te begrijpen **wat** de betekenis **is** van dit symbool, kan het belangrijke inzicht geven in je huidige levenssituatie. Op hetzelfde moment, kan het je voorzien van duidelijkheid en visie over je toekomst. Wees alert en kijk eens naar wat het je wil laten zien.

*0 staat voor oneindigheid, een rond (eivorm), onbegrensde mogelijkheden,
uit niets kan alles voortkomen.*



De Magiër I

Bij de Magiër I begint onze ontdekkingsreis....de eerste stap als het ware.

Kijk goed naar deze kaart. Zonder verder te lezen.

Kijk eens goed wat je ziet, kijk eens naar de kleuren, de persoon, de lucht en de naam van de kaart.

Schrijf dan eens voor jezelf op wat deze kaart bij jou oproept, wat voel je bij deze kaart?

Schrijf het eens voor jezelf op met steekwoorden of in verhaal lijn in je schrift.



De betekenis van de kaart De Magiër I.

Er is nog niets gerealiseerd maar alles is wel in potentie aanwezig.

Zodra **De Dwaas 0** op weg gaat ontmoet hij die Magiër (1) en de Hogepriesteres (2); de grote krachten die balans brengen in de wereld zoals wij ze zien. Zij symboliseren het mannelijke en het vrouwelijke, het positieve en het negatieve. Het één kan niet zonder het ander. Je kunt de Magiër I (en de Hogepriesteres II komt in module 2) zien als zijn spirituele ouders. Samen vormen zij de balans in het universum. Het is een menselijke eigenschap om, zodra we iets ervaren, ook het tegenovergestelde te kunnen bedenken.

De Magiër is een wijze man en vraagt de Dwaas wat zijn doel is. Maar omdat hij nog niets weet, kan de Dwaas geen antwoord geven op deze vraag.

De Magiër stuurt hem daarom op weg met de wijze raad om elke situatie van verschillende kanten te bekijken voordat hij een keuze maakt.

Op de tafel ligt alles wat hij nodig heeft in het leven. Maar de Dwaas (of jij in deze) moet het wel **zelf** gaan doen. Jij zult zelf in actie moeten komen. De Magiër kan er iets van maken.

Hij is zelfbewust: Ik ben en ik wil. De Magiër scheidt vol vertrouwen en liefde zijn eigen wereld, zijn eigen toekomst. En als er iets gerealiseerd is, zijn nog verschillende zaken die verder gerealiseerd kunnen worden.

Af en toe wil de Magiër heel veel en kan daar dan ook heel enthousiast over zijn, maar doet hij niets. Je hebt daar dus weinig aan. Een plan, een idee is prachtig maar je moet er niet alleen over praten maar er juist iets mee doen, pas dan wordt het realiteit.

Op het moment dat de Magiër erin slaagt om alle elementen op de juiste wijze te benutten dan is hij werkelijk geslaagd, dan komt er iets magisch en is hij een echte tovenaer.

Welke symbolen zie je op de kaart?* Deze 4 symbolen komen in de tarot telkens terug. Deze staan symbool voor een element.

Je zult vast weleens gehoord hebben van de 4 elementen?

Bedenk eens waarom het zo belangrijk is dat juist al deze elementen in de Magiër (of in jou) zitten?

Welk element denk je dat je zelf bent? Wat voor type ben je?

Ben je enthousiast, een vurig iemand of ben je een heel gevoelig iemand, een water type?

Beschrijf jezelf eens in kort, welk type ben jij?

*Onderaan deze mail staat welke symbolen er zijn en een uitleg over deze symbolen en elementen. Maar probeer eerst zelf te denken voordat je gaat kijken welk element bij jou hoort.

De Magiër I staat voor IK. Dus voor jou: wat kan ik doen om te realiseren wat ik wil. Ik heb de tools, alles is er, maar wat kan ik doen.

Hoe ben jij een Magiër ? Welke stappen zou jij kunnen ondernemen?

Wat ga jij nu daadwerkelijk dan doen?

Wist je dat als je je plannen opschrijft deze vaker gerealiseerd worden?



*Op de tafel zie je de 4 symbolen die in de Tarot een rol spelen.

De Pentagrammen (ook Munten genoemd) deze horen bij het element Aarde.

De Bekers (ook wel Kelken genoemd) horen bij het element Water.

De Staven horen bij het element Vuur.

De Zwaarden horen bij het element Lucht.

Vuur

Als mens hebben we het licht nodig om ons een mens te voelen. Zonder innerlijk en uiterlijk licht kunnen we niet leven. Het licht kunnen we ook vuur noemen. We hebben allemaal warmte en liefde nodig om te leven. Dit innerlijk vuur moeten we ook leren beheersen en op tijd weer doen oplaaien, er moet balans zijn. Vuur is het principe van levensenergie en psychologisch is het het principe van de wil. De wil is misschien wel de belangrijkste factor voor het leven, zonder levenswil ga je in wezen dood.

In de tarot is het vuur element verbonden met de Staven en staat voor het willen.

Lucht

De lucht verbindt ons mensen op deze aarde en is niet gebonden aan landsgrenzen, ras, geloof of kleur, we ademen allemaal lucht in.

Lucht zien we niet, we beleven haar als de wind die waait. We voelen het alleen als het beweegt, van licht briesjes dat heerlijk aanvoelt op een zomerse avond tot een orkaan die complete steden tot puin omver slaat. Lucht is van levensbelang, de eerste adem teug en de laatste uitademing zijn nauw met elkaar verbonden, ze brengen en nemen het leven.

In de tarot is het lucht element verbonden met de Zwaarden en staat voor het denken.

Water

Het grootste deel van de aarde is bedekt met water, een dunne sluier van waterdamp hangt als een dampkring om de aarde heen. Water beweegt, spuit tegen de zwaartekracht de lucht in, stroomt, verdampt en bevriest.

Als mens bestaan we voor 80% uit water.

Je kunt water ook vasthouden: als je letterlijk te veel water vasthoudt, kan het ook zijn dat je bijvoorbeeld te veel emoties vast houdt. En omgekeerd: als het element water te weinig aanwezig is in je leven, en het gevoel heel moeilijk te hanteren is, kan letterlijk water, zoals een douche nemen, de zee, een regenbui, of veel drinken, heel goed helpen!

Een overmaat van water kan betekenen dat je je niet goed kunt afschermen: dan moet het element aarde weer gestimuleerd worden. Een overmaat aan water kan ook betekenen dat je niet goed kunt relativeren: dan moet het element lucht gestimuleerd worden. Meer in beweging komen, uitwisselen met mensen, dingen delen met een ander kan dan helpen.

In de tarot is het water element verbonden met de Bekers ook wel Kelken genoemd, deze staan voor het voelen.

Aarde

De aarde voedt en draagt zo zodat wij als mens ons leven leiden. Aarde is het element dat het meest concreet is, het meest stabiel. Iedereen die wil aarden, die niet meer goed in zijn lijf zit, kan alleen al door simpelweg langzame maar gestage loopbewegingen te maken in een routine-achtig ritme, weer aarden. Wandelen bijvoorbeeld. Mensen die opeens heel zenuwachtig worden, en waar het element lucht ineens hoogtij viert, en het element aarde en water uit balans kan zijn, gaan uit zichzelf al vaak wandelen. Het helpt echt. (of ijsberen). De elementen worden door meerdere zintuigen waargenomen, we kunnen ze allemaal zien, maar ook ruiken en vooral voelen.

In de tarot is het aarde element verbonden met de Pentagrammen ook wel Munten genoemd en staan voor wat we hebben, doen of wat voor ons van waarde is.

~Op <https://www.tarotvenlo.nl/category/blogs/> kun je nalezen welk element jij bent. Wellicht vind je dat leuk om na te lezen en om te checken of je gedachten over jezelf kloppen.

Daarbij kun je wellicht ook meer begrijpen waarom de één zo reageert op een situatie en de ander op een totaal andere wijze. Dus bijvoorbeeld lucht mensen reageren heel anders als mensen vanuit het element water.